

ACTÍVATE+

NUESTRAS SEDES





HORARIO PRESENCIAL



MÉRIDA, YUCATÁN

Instructor	Parque	Días	Horario	Clase
Paullete	Chenkú	Martes y Jueves	7:00 - 8:15 AM	Ritmos latinos
Didier	Cantaritos	Lunes / Miércoles / Viernes	7:00 - 8:15 AM	Ritmos latinos
Danae	Jardín Bepensa	Lunes a Viernes	5:30 - 6:30 PM	Kids
Azucena	Jardín Bepensa	Martes y Jueves	5:30 - 6:45 PM	Ritmos latinos
Carlos	Deportivo Unidad Morelos	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Diego	Brisas	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Azucena	Tanlum	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Yheran	Jardín Bepensa	Lunes / Miércoles / Viernes	5:30 - 6:45 PM	Ritmos latinos
Carlos	San Pablo Oriente	Martes y Jueves	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Geovany	La Plancha	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Silvia	La Plancha	Martes y jueves	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Silvia	Ceiba	Lunes / Miércoles / Viernes	6:30 - 7:45 PM	Ritmos latinos
Yheran	Estadio Salvador Alvarado	Martes y Jueves	5:00 - 6:15 PM	Ritmos latinos
Jesus	Paseo de los Henequenes	Lunes / Miércoles / Viernes	5:30 - 6:45 PM	Ritmos latinos
Silvia	Paseo de los Henequenes	Martes / Jueves	7:00 - 8:15 AM	Ritmos latinos
Andres	Paseo de los Henequenes	Martes / Jueves	5:30 - 6:45 PM	kids
Paulette	Estadio Salvador Alvarado	Lunes / Miércoles / Viernes	5:30 - 6:45 PM	Jumping
Paula	Jardin Bepensa	Lunes / Miércoles / Viernes	7:00 - 8:15 AM	Thai - Chi
Rommel	Deportivo Bepensa	Martes / Miércoles / jueves	5:00 - 6:15 PM	Ritmos latinos
Reyna	Unidad deportiva Villa Palmira	Lunes / Miércoles / Viernes	7:00 - 8:15 AM	Steps



HORARIO PRESENCIAL



MÉRIDA, YUCATÁN

Instructor	Parque	Días	Horario	Clase
TEKAX, YUCATÁN				
Yesenia	Deportivo Ricardo Palmerin	Lunes a Viernes	6:15 - 7:45 PM	Ritmos latinos
TECOH, YUCATÁN				
Jafet	Casa ejidal Tecoh	Lunes / Miércoles / Viernes	7:00 - 8:15 PM	Ritmos latinos
MOTUL, YUCATÁN				
Delia	Mario H. Cuevas	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
CHICXULUB, YUCATÁN				
Yovani	Unidad deportiva (centro del pueblo)	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
IZAMAL, YUCATÁN				
Fátima	San Idelfonso	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
HUNUCMÁ, YUCATÁN				
Gabriel	Lázaro Cárdenas	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:00 PM	Ritmos latinos
Gabriel	Lázaro Cárdenas	Miércoles	5:30 - 6:45 AM	Ritmos latinos
PROGRESO, YUCATÁN				
Javier	Parque Agua potable	Lunes / Viernes	6:00 - 7:00 PM	Ritmos latinos
Javier	Parque Malecon	Martes / Jueves	5:30 - 6:45 AM	Aqua-aerobics
Paty	Parque El Hábitat, Flamboyanes	Lunes / Miércoles / Viernes	5:30 - 6:30 PM	Ritmos latinos
TIZIMIN, YUCATÁN				
Johanna	Libre empresa	Miércoles / Jueves / Viernes	6:30 - 7:45 PM	Ritmos latinos
VALLADOLID, YUCATÁN				
Argely	San Juan	Lunes / Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
Alberto	Santa Lucía	Lunes / Miércoles / Viernes	6:30 - 7:45 AM	Ritmos latinos
Alberto	Xcorazón	Martes / Jueves	3:30 - 7:45 PM	Ritmos latinos
CAMPECHE, CAMPECHE				
Sandra	Ximbal	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:00 PM	Kids
Felipe	Mosh Cohuo	Lunes a Viernes	7:00 - 8:15 AM	Ritmos latinos
Dzoara	Ximbal	Martes a Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos
CANCÚN, QUINTANA ROO				
Caleb	San Juan Bosco	Lunes / Miércoles / Viernes	6:00 - 7:00 PM	Kids
Caleb	Parque Tula	Martes / Jueves	5:00 - 6:00 AM	Kids
Georgina	San Juan Bosco Acondicionamiento F.	Lunes / Miércoles / Viernes	7:00 - 8:00 PM	Ritmos latinos
Karina	Domos 232	Lunes a viernes	8:00 - 9:15 AM	Ritmos latinos
Pedro	Parque El Cenote	Lunes / Miércoles / Viernes	6:30 - 7:30 PM	Ritmos latinos
CHETUMAL, QUINTANA ROO				
Brian	Américas I	Lunes a Viernes	6:00 - 7:15 PM	Ritmos latinos



HORARIO ONLINE



ONLINE MATUTINO

Instructor	Días	Horario	Clase
Delia	Lunes / Miércoles / Viernes	7:20 - 8:45 AM	Ritmos latinos y Métodos Hit

ONLINE VESPERTINO

Instructor	Días	Horario	Clase
Brenda	Lunes / Miércoles / Viernes	6:30 - 7:45 AM	Ritmos latinos y Métodos Hit
Paula	Martes y Jueves	6:00 - 7:15 AM	Yoga

